

Согласовано


Ирина К.В.


Министерство образования и науки Российской Федерации
Министр образования и науки Российской Федерации
Ирина К.В.

Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

26.09.2025

11 Вариант

| Прием пиши, наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|------------------|----------|---------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | Масса порции | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200 | 4,18 | 3,56 | 22,76 | 139,80 | ТТК №103 |
| БЛИННИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУШЕННЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | ТТК №387 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пиши: | 530 | 15,98 | 16,39 | 83,31 | 545,13 | |

Зав. производством


ИНИ 34610612
Столовая МОУ СОШ №6
КРА ул. Олимпийская, 33



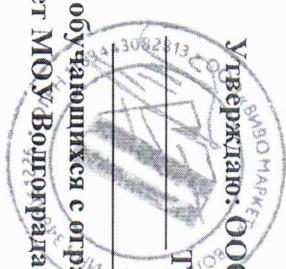
Согласовано

И.Г.Гришечкин

И.Г.Гришечкин

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

26.09.2025



11 Вариант

| Прием пиши, наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|------------------|----------|---------|--------------------------------|-------------|------------------|
| | Масса порции | Белки, г | Жиры, г | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №5632 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 |
| Итого за прием пиши: | 300 | 7,61 | 5,60 | 74,70 | 380,20 | 2011 |

Зав. производством

Чеснокова Е.А.
ИИН 34610614
Столовая МОУ СОШ №60
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

Медицинская школа
И.А. Григорьев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

26.09.2025

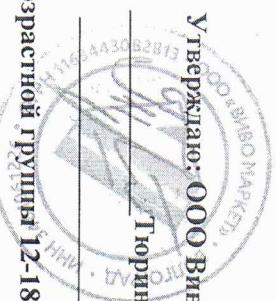
11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|------------------|----------|---------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | Масса порции | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛЮМ | 250 | 5,45 | 5,53 | 34,13 | 208,09 | ТТК №103 |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕНЬНЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | ТТК №387 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 |
| ХЛЕБ ПЛЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 |
| Итого за прием пиши: | 590 | 17,92 | 18,45 | 98,79 | 633,40 | |

Зав. производством
Столовая МОУ СП №100
КРА Ул. Олимпийская, 33

Утверждает: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



Согласовано

Маркетом
М.С. Тюрина

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

26.09.2025

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Лечебные репетуры | Сборник репетур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------------|-----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №6532 | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пиши: | 350 | 10,96 | 8,17 | 97,13 | 506,40 | | |

Зав. производством Кедровская Ю.Р.

Работа в МОУ СПО №60
ул. Олимпийская, 33